

 VILLE DE CABRIES Seniors Menu du 07 Septembre au 16 octobre 2026 Ville de Cabriès				
Lundi 07 septembre	Mardi 08 septembre	Mercredi 09 septembre	Jeudi 10 septembre	Vendredi 11 septembre
Tartine du berger Hauts de cuisse de poulet rotis semoule/carottes vichy fromage fruit de saison	salade tomates / œuf Sauté de veau marengo petits pois fromage pâtisserie	Carpaccio d'artichauts Brochettes de dinde penne regate Fromage Fruit de saison	Salade verte à l'emmental Lasagnes fromage Compote de fruits	houmous de betterave filet d'eglefin sauce tartare pommes vapeur/courgettes fromage fruits de saison
Lundi 14 septembre	Mardi 15 septembre	Mercredi 16 septembre	Jeudi 17 septembre	Vendredi 18 septembre
charcuterie (jambon blanc) Omelette aux fines herbes Bouhlgour aux petits légumes fromage fruit de saison	Carottes rapées au citron Daube de bœuf coquillettes fromage fruit de saison	Salade verte Sauté de volaille Purée fromage Crème dessert	Œuf dur Mayonnaise chili con carne fromage Gateau d'anniversaire	Radis beurre Dos de lieu au citron Légumes vapeur fromage blanc Pâtisserie
Lundi 21 septembre	Mardi 22 septembre	Mercredi 23 septembre	Jeudi 24 septembre	Vendredi 25 septembre
Salade de haricots verts Filet de volaille pommes noisettes fromage fruit de saison	Salade de pois chiche Steak du Boucher courgettes sautées Fromage salade de fruits	Endives aux noix Burger de veau Haricots vert persillés fromage Pâtisserie	carottes rapées Sauté de porc au curry riz madras fromage Fruit de saison	Concombre à la menthe filet de Colin safrané Ebly/ poelée de légumes fromage dessert lacté
Lundi 28 septembre	Mardi 29 septembre	Mercredi 30 septembre	Jeudi 01 octobre	Vendredi 02 octobre
Tomates antiboises boulettes de bœuf coquillettes fromage fruit de saison	Betterave en salade jambon braisé ratatouille/potatoes fromage Fruits de saison	Salade verte Filet de colin Riz au petits légumes fromage Compote de fruits	Celeri rémoulade Roti de veau champêtre purée de pomme de terre Fromage blanc fruit de saison	Salade de Mache œuf florentine Epinards à la crème fromage pâtisserie
Lundi 05 octobre	Mardi 06 octobre	Mercredi 07 octobre	Jeudi 08 octobre	Vendredi 09 octobre
Salade d'endives Daube de bœuf Farfales fromage fruit de saison	Pomelos rosés Chili de volaille riz pilaf fromage dessert lacté	Salade de haricots vert Saucisse purée fromage fruit de saison	Paté de campagne Cuisses de poulet roties Printanière de légumes fromage Fruits de saison	Concombre à la crème Dos de colin en aioli Gratin de brocoli fromage Pâtisserie
Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Mercredi 14 octobre	Jeudi 15 octobre	Vendredi 16 octobre
rosette de lyon Escalopes de volaille à la provençale riz aux petits légumes fromage blanc et son miel fruit de saison	Betteraves en salade Sauté de veau Haricots vert/boulghour fromage fruits de saison	Carottes rapées omelette pommes rissolées fromage compote de fruits	Sardines à l'huile ravioli riccota /épinard yaourt nature fruit de saison	Salade verte et sa tome du quéràs Dos de lieu au citron Poelée de légumes /ebly fromage Dessert lacté
  Produit à haute valeur environnementale  Produit Bio  Appellation d'origine protégée  Appellation d'origine contrôlée  Indication géographique protégée  Label rouge  MSC  Végétarien				

