

- **APF France Handicap**

RePairs Aidants ouvre de **nouvelles dates de sensibilisations-formations à l'échelle nationale en visio** jusqu'à la fin de l'année.

Prendre soin de soi (en 6 étapes) : [S'inscrire ici](#)

Le 26 septembre 2022 de 9h30 à 12h : *Apprendre à mieux respecter ses limites et oser s'affirmer*

Le 3 octobre 2022 de 9h30 à 12h : *Savoir communiquer de manière la plus juste dans la relation d'aide*

Le 10 octobre 2022 de 9h30 à 12h : *Se ressourcer. Découvrir ses propres trésors intérieurs et les ressources extérieures*

Le 17 octobre 2022 de 9h30 à 11h : *Comment déployer ses propres leviers (retours pratiques)*

Cette formation s'appuie sur une **approche corporelle** avec des exercices physiques qui permettront d'expérimenter les concepts abordés.

Répercussions sociales et familiales : [S'inscrire ici](#)

le 20 septembre 2022 de 13h30 à 15h30

Complémentarité aidants familiaux / professionnels : [S'inscrire ici](#)

le 27 septembre 2022 de 10h à 12h

Les aides et les droits (à destination des aidants de personnes de moins de 60 ans) : [S'inscrire ici](#)

Les 5 et 12 octobre 2022 de 14h à 16h30 et le 19 octobre 2022 de 14h à 16h

Les aides et les droits (à destination des aidants de personnes de moins de 60 ans) : [S'inscrire ici](#)

Les 8 et 15 octobre 2022 de 14h à 17h30

Alimentation et diététique : [S'inscrire ici](#)

Les 10 et 14 octobre 2022 de 9h à 11h30 et le 17 octobre 2022 de 9h30 à 11h30

Répercussions professionnelles et sociales (en 6 étapes) : [S'inscrire ici](#)

Le 10 octobre 2022 de 10h à 12h30 - Le 11 octobre de 14h à 16h30 - Le 17 octobre 2022 de 10h à 12h30 -

Le 24 octobre de 10h à 12h30 - Le 25 octobre de 14h à 16h30 - Le 31 octobre 2022 de 10h à 11h30

Prendre soin de soi (en 6 étapes) : [S'inscrire ici](#)

Le 8 novembre 2022 de 10h à 12h30 : *Mieux comprendre son vécu dans la relation d'aide*

Le 15 novembre 2022 de 10h à 12h30 : *Comment s'apprécier pour mieux être avec son proche*

Le 22 novembre 2022 de 10h à 12h30 : *Apprendre à mieux respecter ses limites et oser s'affirmer*

Le 29 novembre 2022 de 10h à 12h30 : *Savoir communiquer de manière la plus juste dans la relation d'aide*

Le 6 décembre 2022 de 10h à 12h30 : *Se ressourcer. Découvrir ses propres trésors intérieurs et les ressources extérieures*

Le 13 décembre 2022 de 10h à 11h30 : *Comment déployer ses propres leviers (retours pratiques)*

Cette formation s'appuie sur une **approche corporelle** avec des exercices physiques qui permettront d'expérimenter les concepts abordés.

Traverser les périodes de transition : [S'inscrire ici](#)

Les 9 et 16 novembre 2022 de 14h à 16h30 et le 23 novembre 2022 de 14h à 16h

Troubles de la parole : les outils de communication alternatifs avec son proche : [S'inscrire ici](#)

Les 22 et 25 novembre 2022 de 16h à 18h30 et le 29 novembre 2022 de 16h à 18h

Répercussions sociales et familiales : [S'inscrire ici](#)

Les 25 novembre et 9 décembre 2022 de 10h à 12h30 et le 16 décembre 2022 de 10h à 12h

L'annonce...et après ? : [S'inscrire ici](#)

Les 10 et 17 décembre 2022 de 14h à 17h30

Pour rappel, **ces sessions, gratuites**, et auront lieu **en visio**.