



CROS  
PROVENCE-ALPES  
CÔTE D'AZUR

R É P U B L I Q U E F R A N Ç A I S E  
L I B E R T É - É G A L I T É - F R A T E R N I T É

Commune de Cabriès

MÉDAILLE D'OR 2017 VILLE SPORTIVE

## **REGLEMENT « Faites du vélo » CABRIES, SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023**

**1) La fête du vélo de Cabriès est un événement organisé par le service des sports de la commune de Cabriès**, en partenariat avec les associations locales : Educ'sports 13, Vélo Club Cabriès Calas (V3C), Nature VTT Passion, ADAVA, Cabriès en Transition, Cabriès Nature Environnement.

**2) La finalité de la manifestation est d'assurer la promotion du vélo** sous toutes ses formes et de manière plus générale de la mobilité douce, par l'organisation d'un après-midi festif.

### **3) Programme de la manifestation :**

- ✓ 14h : rendez-vous au village vélo sur le complexe sportif Raymond Martin ;
- ✓ 14h30-15h30 : départ du complexe sportif Raymond Martin pour une Grande Parade Déguisée à vélo de 6,2 kms sur pistes cyclables et routes de la commune ;
- ✓ 15h15-15h45 : remise d'une récompense à l'arrivée de la Grande Parade Déguisée ;
- ✓ 16h-17h30 : animations vélo diverses sur le complexe sportif et Rando VTT dans le bois de Boulard ;
- ✓ 17h30-18h : show monocycle et VTT trial par Show Wheels ;
- ✓ 18h-18h45 : cocktail offert par la municipalité.

### **4) Animations et Stands proposés :**

- ✓ Point renseignements village vélo et animations ;

- ✓ Stand Educ'sports 13 et animations parcours draisienne (2-5 ans), parcours et pilotage BMX (6-9 ans) sur le terrain de bi-cross ;
- ✓ Stand V3C et Rando VTT famille-adultes au départ du complexe sportif (10,7 kms) ;
- ✓ Stand Nature VTT Passion et Rando VTT famille-enfants au départ du complexe sportif (5,4 kms), parcours de maniabilité (atelier slalom, atelier franchissement et atelier équilibre) ;
- ✓ Animation parcours sécurité routière (6-14 ans) ;
- ✓ Stand ADAVA et animations atelier de réparation et gravage sur vélos ;
- ✓ Stand Le Vélo+ La Métropole Mobilité avec essais gratuits de vélos électriques ;
- ✓ Stand de la Direction de l'Environnement de la commune – état et projets d'aménagements en terme de mobilité douce ;
- ✓ Vélo à Smoothies : emmenez vos fruits et légumes, pédalez pour mixer ;
- ✓ Stands Cabriès Nature Environnement, FNE13 et ATMO Sud : information sur la qualité de l'air et les déplacements doux ;
- ✓ Stand: information, sensibilisation et observatoire sur la qualité de l'air ;
- ✓ Stand 8 vies pour la planète : mini escape game dédié à la qualité de l'air + vélo générateur permettant de représenter l'énergie sous forme d'effort musculaire ;
- ✓ Stand Fresque de la mobilité proposée par les Shifters : atelier collaboratif de sensibilisation aux enjeux carbone de la mobilité des personnes, sous forme de quiz.

## **5) Grande Parade Déguisée et Rando VTT**

### **5.1) Sécurité**

- ✓ La Grande Parade Déguisée de 6,2 kms est organisée au départ du complexe sportif Raymond Martin. Empruntant 3,1 kms de pistes cyclables et 3,1 kms de routes, elle est encadrée par 4 agents de la Police Municipale dont un motard en ouverture, un motard en fermeture et un équipage pour les traversées. 9 signaleurs fixes et au moins 15 signaleurs mobiles à vélo, répartis dans la Parade, viendront en renfort.

La Réserve Communale sera positionnée en voiture balai pour tout incident mécanique éventuel.

- ✓ Les deux parcours Rando VTT sont effectués dans le bois de Boulard uniquement, sur sentiers et chemins.

## **5.2) Secouristes**

Un dispositif de secouristes de 2 personnes suivra la Grande Parade. Un dispositif supplémentaire de 2 équipiers, positionné au village vélo pourra intervenir en renfort.

Ces 4 secouristes pourront également intervenir lors de la Rando VTT.

N'hésitez pas à faire appel à eux si besoin.

## **5.3) Code de la route et règles de sécurité : partageons la route**

Les participants n'ont pas l'usage unique de la voirie. Tous et toutes sont responsables de la sécurité ! Le code de la route doit être respecté et les vélos doivent être en bon état.

Les consignes de la Police Municipale et des signaleurs en gilet vert doivent être respectés.

Il est demandé à chacun de conserver une allure modérée tout au long du parcours, les piétons conservant la priorité.

Autonome ou en siège, le casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans. Il est vivement recommandé pour les plus grands !

La portion la plus difficile étant située dans la dernière partie du parcours, empruntant la piste cyclable de la D543 en montée, à l'intersection de la route Saint Martin en direction du rond-point à l'intersection de la rue Raymond Martin, il est demandé aux parents d'évaluer préalablement le niveau de leur enfant avant de s'engager dans la Parade (7 à 8 ans environ).

## **6) Conditions de participation**

L'ensemble de l'événement (Grande Parade Déguisée, Rando VTT, animations diverses et entrée au village vélo) est libre et gratuit. La participation à la Grande Parade Déguisée est déconseillée aux mineurs de moins de 7 ans.

Toutefois, une préinscription, permettant notamment d'évaluer le nombre de participants à La Grande Parade Déguisée, est

vivement conseillée. Elle est possible jusqu'au vendredi 22 septembre à 12h.

Chacun roule et déambule sous sa propre responsabilité. Si vous décidez de quitter le cortège de la Grande Parade Déguisée, vous devenez un usager de la route.

## **7) Récompenses pour les personnes préinscrites à la Grande Parade Déguisée**

Les personnes préinscrites ayant participé à la Grande Parade Déguisée pourront récupérer une récompense – souvenir de la manifestation.

## **8) Infos et conseils pratiques**

Rendez-vous est donné samedi 23 septembre à 14h à l'entrée du complexe sportif (portail 2 – entrée principale).

Il est bien évidemment conseillé de venir en vélo à cette manifestation !

La zone village vélo située entre l'entrée principale du complexe sportif et le rond-point du COSEC étant dédiée aux cyclistes et aux piétons, si vous décidez de venir en voiture, 2 parkings sont à votre disposition :

- Le parking du collège Marie-Mauron ;
- Le parking du COSEC (entrée par le portail 3 du complexe sportif situé à la hauteur du COSEC).

La Grande Parade se veut être un évènement festif. Venez déguisés !

Les plans de La Grande Parade Déguisée, ainsi que les plans des parcours de la Rando VTT seront disponibles en ligne sur le site [www.cabries.fr](http://www.cabries.fr) et sur l'application mobile de la ville de Cabriès disponible sur le Play Store et l'App Store.

La Préinscription se fera à partir du lien disponible sur le site internet et sur l'application mobile.

## **9) Faites du vélo est un éco-événement**

Merci de ne laisser aucun déchet derrière vous, pensez au tri.

Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas.