

VILLE DE CABRIÈS

Menus Seniors

Du 20 juillet au 4 septembre 2026

Semaine du 20 juillet au 24 juillet

Lundi

20 JUILLET

Salade de tomates
Spaghetti bolognaise
Fromage
Fruit de saison

Mardi

21 JUILLET

Quiches lorraines
Escalopes de volaille
Ratatouille
Fromage
Fruit de saison

Mercredi

22 JUILLET

Sardinade
Sauté de bœuf aux olives
Penne rigate
Fromage
Dessert lacté

Jeudi

23 JUILLET

Œuf dur mayonnaise
Saucisse de Toulouse
Petits pois / carottes
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

24 JUILLET

Assiette anglaise
Fruit de saison
Glaces

Semaine du 27 juillet au 31 juillet

Lundi

27 JUILLET

Charcuterie
Steak de veau forestière
Rösti aux légumes / haricots
verts
Fromage
Fruit de saison

Mardi

28 JUILLET

Salade tomates-mozzarella
Cappelletti ricotta épinards
Fromage
Fruit de saison

Mercredi

29 JUILLET

Salade composée
Croque monsieur
Fromage
Compote de fruits

Jeudi

30 JUILLET

Salade verte
Couscous
Poulet
Glaces

Vendredi

31 JUILLET

Assiette fraîcheur
Fromage blanc
Fruit de saison

Semaine du 3 août au 7 août

Lundi

3 AOÛT

Concombre à la crème
Côtes de porc
Riz aux champignons
Fromage
Fruit de saison

Mardi

4 AOÛT

Salade composée
Fromage
Yaourt aux fruits

Mercredi

5 AOÛT

Crêpes au fromage
Omelette
Haricots verts tomatisés
Fromage
Pâtisserie

Jeudi

6 AOÛT

Carottes râpées
Daube de bœuf
Penne rigate
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

7 AOÛT

Salade niçoise
Fromage
Dessert lacté

Semaine du 10 août au 14 août

Lundi

10 AOÛT

Macédoine de légumes
Boulettes d'agneau en sauce
Coquillettes
Fromage
Fruit de saison

Mardi

11 AOÛT

Salade verte
Haut de cuisse de poulet rôti
Carottes vichy
Fromage
Pâtisserie

Mercredi

12 AOÛT

Salade de tomates
Saucisses grillées
Potatoes
Fromage
Compote de fruits

Jeudi

13 AOÛT

Taboulé
Jambon cru de montagne
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

14 AOÛT

Salade verte
Tarte à l'oignon
Fromage
Fruit de saison

Semaine du 17 août au 21 août

Lundi

17 AOÛT

Surimi mayonnaise
Ravioli à la napolitaine
Fromage
Fruit de saison

Mardi

18 AOÛT

Salade de concombre et sa feta
Sauté de volaille
Riz pilaf
Fromage
Dessert lacté

Mercredi

19 AOÛT

Salade de tomates
Chipolata
Poêlée campagnarde
Fromage
Fruit de saison

Jeudi

20 AOÛT

Salade verte et son emmental
Pilon de poulet rôti
Pommes noisettes
Fromage
Glaces

Vendredi

21 AOÛT

Pomelos
Calamars à la romaine
Ebly à la provençale
Fromage
Dessert lacté

Semaine du 24 août au 28 août

Lundi

24 AOÛT

Rosette de Lyon
Sauté de dinde aux olives
Haricots verts / potatoes
Fromage
Fruit de saison

Mardi

25 AOÛT

Carottes râpées au citron
Pâtes à la bolognaise
Fromage
Dessert lacté

Mercredi

26 AOÛT

Tarte au fromage
Escalope de volaille
Flan de légumes
Glaces

Jeudi

27 AOÛT

Sardines au citron
Steak haché du boucher
Petits pois / carottes
Yaourt aux fruits
Fruit de saison

Vendredi

28 AOÛT

Melon au porto
Paella
Fromage
Glaces

Semaine du 31 août au 4 septembre

Lundi

31 AOÛT

Friand au fromage
Escalopes viennoises
Haricots verts persillés
Fromage
Fruit de saison

Mardi

1 SEPTEMBRE

Pâté de campagne
Côtes de porc charcutières
Ratatouille / potatoes
Fromage
Dessert lacté

Mercredi

2 SEPTEMBRE

Salade tomates-mozzarella
Boulettes de bœuf
Penne rigate
Fromage
Fruit de saison

Jeudi

3 SEPTEMBRE

Salade verte
Dahl de lentilles / riz
Saucisse
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

4 SEPTEMBRE

Concombre et feta
Colin sauce citron
Purée de légumes
Fromage
Fruit de saison