

Lundi 06 janvier	Mardi 07 janvier	Mercredi 08 janvier	Jeudi 09 janvier	Vendredi 10 janvier
 Salade verte omelettes rosti / ratatouille fromages Compotes de fruits	 Poireaux vinaigrette Sauté de volaille provençal riz pilaf / carottes fromage fruits de saison 	Chou chinois aux pommes Chipolata grillées purée de patate douce fromage crème dessert au chocolat	 Concombre à la menthe Gratin de poisson fromage Galettes des rois	Velouté de légumes de saison Daube de bœuf Farfales fromage Fruits de saison 
Lundi 13 janvier	Mardi 14 janvier	Mercredi 15 janvier	Jeudi 16 janvier	Vendredi 17 janvier
 Mousse de betterave Foie d'agneau persillé purée à l'ancienne fromages Fruits de saison 	 Charcuterie Salade verte Camembert rôtis Pommes rissolées Salade de fruits	 Feuilleté au chèvre Filet de poulet aux herbes Gratin de courgettes fromage Fruits de saison 	 Duo de crudités Roti de veau penne regate fromage Yaourts aux fruits	 Salade champignons / endives Filet de colin à la provençale Gratin de chou fleur fromage Tarte au chocolat
Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Mercredi 22 janvier	Jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier
Carottes rapées au citron spaghetti bolognese fromage fruits de saison	 jeunes pousses d'épinard au parmesan Sauté de porc à l'ancienne haricots vert / boulghour fromage Iles flottantes au caramel	 Sardines à l'huile d'olive Escalopes de dinde petits pois à la Française fromage fruits de saison 	 Pomelos rosé Bœuf bourguignon Pommes anglaises fromage Gateau d'anniversaire	 Moules marinières frites fromage fruits de saison 
Lundi 27 janvier	Mardi 28 janvier	Mercredi 29 janvier	Jeudi 30 janvier	Vendredi 31 janvier
 Crudités betterave rouge/maïs/thon Navarin d'agneau Printanière de légumes fromage Yaourt aux fruits	 Radis beurre Marmite de la mer riz aux petits légumes fromage fruits de saison 	 carottes rapées Escalope de veau milanese macaronnade à l'italienne fromage Faisselle aux fruits	 Velouté de légumes Roti de porc au thym purée de pomme de terre fromage fruits de saison 	Salade landaise ravioli ricotta / épinards fromage Compote de fruits 



Produit à haute valeur environnementale

Produit Bio

Appellation d'origine protégée

Appellation d'origine contrôlée



Indication géographique protégée

Label rouge



MSC



Végétarien

